

4月

令和7年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

日曜日	日南地区屋内施設							日南地区屋外施設												
	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびさぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球場	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園
								トラック	芝生											
1 火																				
2 水		9:30~11:30 はつらつ教室																		
3 木		13:00~17:00 乗らくフィットネス																		
4 金																				
5 土								8:30~12:00 強化記録会											8:00~17:00 中学生軟式野球	
6 日	8:30~17:00 協会主催ミニバレー							↓			8:30~17:00 桜まつり大会		8:30~15:00 井上酒造四半的		8:00~15:00 協会旗ソフトボール			↓		
7 月																				
8 火	17:00~22:00 スポ推進(1/3面)					17:00~22:00 スポーツ推進委員														
9 水		9:30~11:30 はつらつ教室																		
10 木																				
11 金																				
12 土	8:30~22:00 つわふき杯ミニバス					8:30~22:00 つわふき杯ミニバス		8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 サッカーU18					8:00~17:00 学童軟式野球			8:00~17:00 学童軟式野球			
13 日	8:30~17:00 つわふき杯ミニバス					8:30~17:00 つわふき杯ミニバス		↓	12:00~17:00 サッカーU15		8:30~17:00 桜まつり大会				8:00~17:00 社会人野球			↓		
14 月																				
15 火																				
16 水		9:30~11:30 はつらつ教室																		
17 木		13:00~17:00 乗らくフィットネス																		
18 金																				
19 土	8:30~22:00 市長選挙準備					8:30~22:00 市長選挙準備		8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 サッカーU15				終日 宮日旗中学硬式野球	終日 宮日旗中学硬式野球	終日 宮日旗中学硬式野球			終日 宮日旗中学硬式野球		
20 日	8:30~22:00 市長選挙開票					8:30~22:00 市長選挙開票		↓	12:00~17:00 サッカーU18				↓	↓	↓			↓		
21 月																				
22 火	9:30~12:00 くろしお教室(2/10)																			
23 水		9:30~11:30 はつらつ教室																		
24 木		13:00~17:00 介護予防推進協議会																		
25 金																				
26 土	12:00~19:00 スポ少結団式・交流会							8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 サッカーU18					8:00~17:00 学童軟式野球						
27 日	8:30~17:00 ラビッツ杯バレーボール							↓	↓					↓	8:00~17:00 社会人野球	8:00~17:00 学童軟式野球				
28 月																				
29 火								8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 サッカーU18					8:00~17:00 学童軟式野球						
30 水		9:30~11:30 はつらつ教室																		

令和7年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

5月

【5月】	日南地区屋内施設							日南地区屋外施設															
	日曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびさぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園		
1	木		13:00~17:00 楽しくフィットネス																				
2	金																						
3	土	8:30~17:00 ポンパース軟式バレーボール							8:30~17:00 合宿・強化記録会			8:30~17:00 内田林大会			8:00~17:00 学童軟式野球								
4	日																				8:00~17:00 学童軟式野球		
5	月	8:30~17:00 協会長杯バド																					
6	火	8:30~17:00 南郷合宿バレーボール				8:30~14:00 弓道審査会																	
7	水		9:30~11:30 はつらつ教室																				
8	木																						
9	金	13:00~22:00 宮日旗剣道大会準備						13:00~22:00 宮日旗剣道大会準備															
10	土	8:30~17:00 宮日旗剣道大会						8:30~17:00 宮日旗剣道大会	8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 サッカーU18					8:30~17:00 整備	8:00~17:00 学童軟式野球							
11	日	8:30~17:00 スポ少ミニバス				8:30~17:00 スポ少ミニバス			8:30~16:00 南九州ジュニア		8:30~17:00 全日本予選予備日			8:30~16:00 南九州ジュニア大会	8:00~17:00 高松宮杯軟式野球	8:00~15:00 会長旗ソフトボール							
12	月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																				
13	火	17:00~22:00 スポ推進(1/3面)				17:00~22:00 スポ推進委員																	
14	水		9:30~11:30 はつらつ教室																				
15	木		13:00~17:00 フォローアップ研修																				
16	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																				
17	土								8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 サッカーU18		13:00~17:00(3面) 県スポ強化練習											
18	日	終日 全国ミニバレー大会		8:30~12:00 消防団幹部研修		終日 全国ミニバレー大会				12:00~17:00 サッカーU15		13:00~17:00(3面) 県スポ強化練習		8:30~12:00 消防団幹部研修		8:00~17:00 社会人野球							
19	月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																				
20	火	9:30~12:00 くらしお教室(2/10)																					
21	水		9:30~11:30 はつらつ教室																				
22	木	13:00~22:00 県民スポーツ社行会	13:00~17:00 楽しくフィットネス			13:00~22:00 県民スポーツ社行会																	
23	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																				
24	土	9:00~22:00 高校総体レスリング		9:00~12:00 高校総体レスリング		9:00~17:00 高校総体レスリング			8:30~12:00 強化記録会			13:00~17:00(3面) 県スポ強化練習		8:30~17:00 スポ少ブロック大会	8:30~17:00 スポ少ブロック大会								
25	日	8:30~22:00 高校総体レスリング							8:30~17:00 スポ少ブロック大会			9:30~17:00(3面) テニス協会杯											
26	月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																				
27	火	8:30~17:00 高校総体レスリング		15:00~17:00 高校総体レスリング																			
28	水		9:30~11:30 はつらつ教室																				
29	木																						
30	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																				
31	土		12:00~17:00 空手道昇級・昇段審査会						8:30~12:00 強化記録会														

6月

令和7年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

【6月】	日南地区屋内施設							日南地区外施設														
	日曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびさぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園	
									トラック	芝生												
1日	8:30~12:00 県スポ綱引き						8:30~12:00 県スポ綱引き		8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 サッカーU15	8:30~12:00 水防訓練				終日 整備							
2月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																				
3火																						
4水		9:30~11:30 はつらつ教室																				
5木		9:30~11:30 ゆったりアップ教室	13:00~17:00 乗らくフィットネス																			
6金	12:00~22:00 中体連バレー準備		12:00~22:00 中体連 剣道準備				12:00~22:00 中体連準備		12:00~21:30 中体連サッカー準備	12:00~19:00 中体連サッカー準備									12:00~19:00 中体連 準備			
7土	8:30~22:00 中体連バレー		8:30~17:00 中体連 剣道			8:30~22:00 中体連バレー	8:30~17:00 中体連		8:30~21:30 中体連サッカー	8:30~19:00 中体連サッカー	8:30~19:00 中体連テニス	8:00~17:00 中体連の為不可	8:30~21:30 中体連サッカー		8:00~17:00 中体連の為不可				6:00~19:00 中体連 準備			
8日			8:30~22:00 中体連 卓球																	6:00~19:00 中体連 準備		
9月	8:30~22:00 中体連バレー予備日		8:30~17:00 中体連 剣道予備日			8:30~22:00 中体連バレー予備日			8:30~17:00 中体連サッカー予備日	8:30~17:00 中体連サッカー予備日	8:30~19:00 中体連テニス予備日	8:30~19:00 中体連テニス予備日	8:30~17:00 中体連サッカー予備日						6:00~19:00 中体連予備日			
10火	8:30~17:00 中体連バレー予備日		8:30~17:00 中体連 卓球予備日			17:00~22:00 スポーツ推進委員	8:30~17:00 中体連バレー予備日															
11水	17:00~22:00 スポ推進(1/3面)	9:30~11:30 はつらつ教室																				
12木																						
13金	15:00~21:00 職員厚生会ミニバレー	9:30~11:30 ゆったりアップ教室							12:00~21:30 中体連陸上 準備	12:00~19:00 中体連陸上 準備												
14土									8:30~17:00 中体連陸上	8:30~17:00 中体連陸上			8:30~17:00 中体連陸上	8:00~17:00 カレッジセレクション								
15日									8:30~17:00 中体連陸上 予備日	8:30~17:00 中体連陸上 予備日			8:30~17:00 中体連陸上 予備日	8:00~17:00 カレッジセレクション	8:00~15:00 京藤芳弥ソフトボール				6:00~17:00 中体連予備日			
16月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																		終日 整備		
17火																						
18水		9:30~11:30 はつらつ教室																				
19木		13:00~17:00 フォローアップ研修																				
20金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																				
21土	8:30~17:00 小学生ハンドボール						8:30~17:00 小学生ハンドボール		8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 サッカーU18			8:30~15:00 JAはまゆう四半的	8:00~17:00 カレッジセレクション					8:00~17:00 カレッジセレクション			
22日												8:30~17:00 添田杯大会	12:00~17:00 細田スポーツフェスタ		8:00~17:00 社会人野球							
23月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																				
24火		9:30~12:00 くろしお教室(2/10)																				
25水		9:30~11:30 はつらつ教室																				
26木		13:00~17:00 乗らくフィットネス																				
27金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																				
28土									8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 サッカーU15												
29日	8:30~12:00 東郷ふれあいスポーツ		12:00~17:00 盟空会空手道大会			9:00~12:00 盟空会会議				12:00~17:00 サッカーU18		8:30~17:00 添田杯大会	8:30~12:00 東郷ふれあいスポーツ		8:00~17:00 社会人野球							
30月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																				

令和7年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

7月

【7月】	日南地区屋内施設							日南地区屋外施設																
	日曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびさぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園			
									トラック	芝生														
1	火																						終日 整備	
2	水																							
3	木		13:00~17:00																					
4	金		楽しくフィットネス 9:30~11:30																					
5	土	8:30~17:00							8:30~12:00															
		バドミントン技術講習会							強化記録会															
6	日	8:30~17:00																						
		県南ミニバレー																						
7	月		13:30~15:30																					
			ゆったりアップ教室																					
8	火	17:00~22:00					17:00~22:00																	
		スポーツ推進(1/3面)					スポーツ推進委員																	
9	水																							
10	木																							
11	金		9:30~11:30																					
			ゆったりアップ教室																					
12	土	8:30~22:00					8:30~22:00		8:30~12:00															
		参議院選挙準備					参議院選挙準備		強化記録会															
13	日	8:30~22:00					8:30~22:00																	
		参議院選挙開票					参議院選挙開票																	
14	月		13:30~15:30																					
			ゆったりアップ教室																					
15	火	9:30~12:00																						
		くらしお教室(2/10)																						
16	水																							
17	木		13:00~17:00																					
			楽しくフィットネス																					
18	金		9:30~11:30																					
			ゆったりアップ教室																					
19	土	8:30~22:00					8:30~22:00		8:30~12:00															
		参議院選挙準備					参議院選挙準備		強化記録会															
20	日	8:30~22:00					8:30~22:00																	
		参議院選挙開票					参議院選挙開票																	
21	月																							
22	火		13:30~15:30						8:30~17:00															
			ゆったりアップ教室						U15大会準備															
23	水																							
24	木																							
25	金		9:30~11:30																					
			ゆったりアップ教室																					
26	土	8:30~22:00					8:30~22:00		12:00~21:00															
		参議院選挙準備					参議院選挙準備		U15大会準備															
27	日	8:30~22:00					8:30~22:00																	
		参議院選挙開票					参議院選挙開票																	
28	月		13:30~15:30																					
			ゆったりアップ教室																					
29	火																							
30	水																							
31	木																							

8月

令和7年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

【8月】	日南地区屋内施設								日南地区屋外施設												
	日曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびさぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園
									トラック	芝生											
1	金													終日 改修工事			8:00~18:00 九州アジアリーグ	9:00~12:00 九州アジアリーグ			
2	土								8:30~12:00 強化記録会												
3	日	8:30~17:00 バドミントン夏季大会							↓						8:00~17:00 選手権予選	8:00~17:00 社会人野球					
4	月																				
5	火	17:00~22:00 スポ推進(1/3面)					17:00~22:00 スポーツ推進委員														
6	水		9:30~11:30 はつらつ教室																		
7	木		13:00~17:00 楽らくフィットネス																		
8	金		9:00~12:00 サポーター自主研修																		
9	土								8:30~12:00 強化記録会										8:00~17:00 カレッジセレクション		
10	日								↓					8:00~17:00 連盟会長杯野球	8:00~17:00 社会人野球						
11	月																				
12	火																				
13	水		9:30~11:30 はつらつ教室																		
14	木																				
15	金																				
16	土								8:30~12:00 強化記録会					8:00~17:00 姉妹都市交流大会	8:00~17:00 姉妹都市交流大会	8:00~17:00 姉妹都市交流大会					
17	日		8:30~17:00 B&G大会 剣道						↓		8:30~17:00 小学生大会予備日										
18	月																				
19	火																14:00~17:00 高校野球連盟準備		7:00~18:00 高校野球連盟	7:00~18:00 高校野球連盟	
20	水		9:30~11:30 はつらつ教室																		
21	木		13:00~17:00 楽らくフィットネス	9:00~12:00 フォローアップ研修																	
22	金																				
23	土								8:30~12:00 強化記録会			8:30~17:00 中学新人大会									
24	日								↓		8:30~17:00 日南市長杯				8:00~17:00 社会人野球						
25	月																				
26	火	9:30~12:00 くらしお教室(2/10)																			
27	水		9:30~11:30 はつらつ教室																		
28	木																				
29	金																				
30	土		8:30~17:00 B&G大会 柔道						8:30~12:00 強化記録会	15:00~19:00 サッカーU18		8:30~17:00 中学新人大会									
31	日								↓			8:30~17:00 日南市長杯									

9月

令和7年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

【9月】	日南地区屋内施設							日南地区屋外施設															
	曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場 トラック 芝生		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園		
1	月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室											終日 改修工事							終日 整備		
2	火																						
3	水		9:30~11:30 はつらつ教室																				
4	木		13:00~17:00 楽らくフィットネス																				
5	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																				
6	土	8:30~17:00 年少少女バレーボール							15:00~21:00 中長距離ナイター陸上						8:00~17:00 中学春季大会予選								
7	日	8:30~17:00 ふれあいミニバレー							8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 サッカーU18		9:30~17:00(3面) テニス協会杯			8:00~17:00 ↓ 社会人野球								
8	月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																				
9	火	17:00~22:00 スポ推進(1/3面)					17:00~22:00 スポーツ推進委員																
10	水		9:30~11:30 はつらつ教室																				
11	木																						
12	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室														13:30~17:00 高校野球連盟		13:30~17:00 高校野球連盟		13:30~17:00 高校野球連盟		
13	土								8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 サッカーU18					8:00~17:00 中学春季大会予選		13:30~17:00 高校野球連盟		7:00~18:00 高校野球連盟		13:30~17:00 高校野球連盟		
14	日								↓	12:00~17:00 サッカーU18	8:00~17:00 香田地区ソフトボール	8:30~17:00 谷口杯大会			8:00~17:00 香田地区ソフトボール		↓			7:00~18:00 高校野球連盟		7:00~18:00 高校野球連盟	
15	月								↓	12:00~17:00 サッカーU15		8:30~17:00 小学生大会予備日			8:00~17:00 中学春季大会予選		↓						
16	火		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																			終日 整備	
17	水		9:30~11:30 はつらつ教室																				
18	木		13:00~17:00 楽らくフィットネス									19:00~21:00(3面) 初心者教室											
19	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																				
20	土		13:00~22:00 スポーツバイキング						8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 サッカーU15					8:00~17:00 宮日旗学童野球								
21	日	8:30~17:00 ミニテニス男女大会		8:30~17:00 スポーツバイキング					↓	12:00~17:00 サッカーU18	8:30~17:00 消防フェスタ	8:30~17:00 谷口杯大会			↓	8:00~15:00 協会旗ソフトボール							
22	月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																				
23	火								8:30~12:00 強化記録会						8:00~17:00 宮日旗学童野球								
24	水		9:30~11:30 はつらつ教室																				
25	木		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																				
26	金	12:00~22:00 中体連バスケ準備		12:00~22:00 中体連 剣道準備			12:00~22:00 中体連バスケ準備										12:00~19:00 中体連準備						
27	土	8:30~22:00 中体連バスケ		8:30~17:00 中体連 剣道			8:30~22:00 中体連バスケ		8:30~17:00 中体連の為不可		12:00~19:00 中体連サッカー	8:30~19:00 中体連	8:30~17:00 中体連の為不可		6:00~19:00 中体連		8:30~17:00 中体連の為不可						
28	日	↓	8:30~22:00 中体連 卓球				↓																
29	月	8:30~22:00 中体連バスケ予備日		8:30~17:00 中体連 剣道予備日			8:30~22:00 中体連バスケ予備日				8:00~19:00 中体連サッカー予備日	8:30~19:00 中体連予備日	8:30~19:00 中体連予備日		6:00~19:00 中体連予備日								
30	火	8:30~17:00 中体連バスケ予備日		中体連 卓球予備日			8:30~17:00 中体連バスケ予備日																

11月

日曜日	日 南 地 区 屋 内 施 設							日 南 地 区 屋 外 施 設													
	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園	
								トラック	芝生												
1 土	8:30~22:00 あがたまちづくりフェスタ「エリア26」							8:30~12:00 強化記録会	芝生 終日 芝植替作業・養生				終日 改修工事	終日 プロ野球キャンプ	終日 プロ野球キャンプ				終日 プロ野球秋季キャンプ		
2 日	8:30~19:00 あがたまちづくりフェスタ「エリア26」										8:30~17:00 会長杯大会										
3 月	8:30~17:00 東郷杯バレーボール																				
4 火		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																			
5 水																					
6 木			13:00~17:00 乗らくフィットネス																		
7 金	9:00~22:00 高校総体レスリング		9:00~12:00 高校総体レスリング			9:00~17:00 高校総体レスリング															
8 土	8:30~22:00 高校総体レスリング							8:30~12:00 強化記録会													
9 日	8:30~17:00 高校総体レスリング		15:00~17:00 高校総体レスリング																		
10 月		終日 つわぶき準備	終日 つわぶき準備			終日 つわぶき準備															
11 火	17:00~22:00 スポ推進(1/3面)					17:00~22:00 スポーツ推進委員															
12 水																					
13 木																					
14 金																					
15 土	終 日 つわぶきハーフマラソン & 車いすマラソン大会準備																				
16 日	終 日 つわぶきハーフマラソン & 車いすマラソン大会																				
17 月		終日 つわぶき片付け																			
18 火																					
19 水																					
20 木			13:00~17:00 乗らくフィットネス																		
21 金			9:30~11:30 ゆったりアップ教室																		
22 土	8:30~17:00 中学生ハンドボール					8:30~17:00 中学生ハンドボール		8:30~12:00 強化記録会													
23 日	8:30~19:00 卓球選手権																				
24 月	8:30~16:00 ミニテニス交流大会																				
25 火	9:30~12:00 くろしお教室(2/10)	13:30~15:30 ゆったりアップ教室																			
26 水																					
27 木																					
28 金																					
29 土	8:30~17:00 オレンシカップバレーボール							8:30~12:00 強化記録会													
30 日	終 日 スポーツ推進委員県大会																				

1月

【1月】	日南地区屋内施設							日南地区屋外施設														
	日曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園	
									トラック	芝生												
1	木	閉館																				
2	金																					
3	土																					
4	日								終日 Jリーグ サッカーキャンプ										終日 整備		終日 整備	
5	月																					
6	火																					
7	水		9:30~11:30 はつらつ教室																			
8	木		13:00~17:00 楽らくフィットネス																			
9	金																					
10	土	8:30~17:00 バドミントン技術講習会																				
11	日	8:30~17:00 中学選抜ハンドボール					8:30~17:00 中学選抜ハンドボール				8:30~17:00 小学生シングルス予備日			8:30~12:00 出初式								
12	月																					
13	火	17:00~22:00 スポ推進(1/3面)					17:00~22:00 スポーツ推進委員															
14	水		9:30~11:30 はつらつ教室																			
15	木													終日 整備					終日 整備			
16	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																			
17	土	8:30~22:00 地区選抜/レーボール																				
18	日	8:30~17:00 地区選抜/レーボール																				
19	月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																			
20	火							終日 県女子駅伝準備														
21	水		9:30~11:30 はつらつ教室																			
22	木		13:00~17:00 楽らくフィットネス																			
23	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																			
24	土	8:30~17:00 ハンドボール合同合宿	終日 県女子駅伝開閉会式				終日 県女子駅伝開閉会式	終日 県女子駅伝開閉会式	終日 県女子駅伝													
25	日	8:30~15:00 県女子駅伝		8:30~15:00 県女子駅伝	8:30~15:00 県女子駅伝	8:30~15:00 県女子駅伝	8:30~15:00 県女子駅伝			8:30~15:00 県女子駅伝	9:30~17:00(3面) テニス協会杯	8:30~15:00 県女子駅伝										
26	月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室						終日 Jリーグ サッカーキャンプ													
27	火		9:30~12:00 くらしお教室(2/10)																			
28	水		9:30~11:30 はつらつ教室																			
29	木																					
30	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																			
31	土	8:30~17:00 ろうきん杯/レーボール																				

2月

令和7年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

【2月】	日南地区屋内施設								日南地区屋外施設													
	日曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園	
									トラック	芝生												
1	日	8:30~17:00 北郷温泉ミニバレー							陸上競技場 トラック 終日 Jリーグ サッカーキャンプ					おびすぎドーム 終日 プロ野球キャンプ	東光寺球場 終日 プロ野球キャンプ	多目的広場 終日 プロ野球キャンプ				屋内多目的球技場 (サブグラウンド) 終日 プロ野球春季キャンプ		
2	月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																			
3	火																					
4	水		9:30~11:30 はつらつ教室																			
5	木		13:00~17:00 楽しくフィットネス																			
6	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																			
7	土	8:30~22:00 南日本空手大会																				
8	日	8:30~17:00 南日本少年空手道大会																				
9	月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																			
10	火	17:00~22:00 スポ推進(1/3面)																				
11	水																					
12	木		9:30~11:30 はつらつ教室																			
13	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																			
14	土	8:30~17:00 意元旗バレーボール																				
15	日	8:30~17:00 協会主催ミニバレー												8:30~17:00 松根杯大会								
16	月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																			
17	火																					
18	水		9:30~11:30 はつらつ教室																			
19	木		13:00~17:00 楽しくフィットネス																			
20	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																			
21	土	8:30~17:00 榎原杯バレーボール																				
22	日	8:30~17:00 バドミントン春季大会	12:00~17:00 空手道昇級・昇段審査会												8:30~17:00 松根杯大会							
23	月																					
24	火	9:30~12:00 くらしお教室(2/10)	13:30~15:30 ゆったりアップ教室																			
25	水		9:30~11:30 はつらつ教室																			
26	木																					
27	金																					
28	土																					

