

# 4月

## 令和7年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

日曜日	日南地区屋内施設							日南地区屋外施設												
	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびさぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園
								トラック	芝生											
1 火																				
2 水		9:30~11:30 はつらつ教室																		
3 木		13:00~17:00 乗らくフィットネス																		
4 金																				
5 土								8:30~12:00 強化記録会											8:00~17:00 中学生軟式野球	
6 日	8:30~17:00 協会主催ミニバレー							↓			8:30~17:00 桜まつり大会		8:30~15:00 井上酒造四半的		8:00~15:00 協会旗ソフトボール			↓		
7 月																				
8 火	17:00~22:00 スポ推進(1/3面)					17:00~22:00 スポーツ推進委員														
9 水		9:30~11:30 はつらつ教室																		
10 木																				
11 金																				
12 土	8:30~22:00 つわふき杯ミニバス					8:30~22:00 つわふき杯ミニバス		8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 サッカーU18					8:00~17:00 学童軟式野球			8:00~17:00 学童軟式野球			
13 日	8:30~17:00 つわふき杯ミニバス					8:30~17:00 つわふき杯ミニバス		↓	12:00~17:00 サッカーU15		8:30~17:00 桜まつり大会			↓	8:00~17:00 社会人野球			↓		
14 月																				
15 火																				
16 水		9:30~11:30 はつらつ教室																		
17 木		13:00~17:00 乗らくフィットネス																		
18 金																				
19 土	8:30~22:00 市長選挙準備					8:30~22:00 市長選挙準備		8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 サッカーU15				終日 宮日旗中学硬式野球	終日 宮日旗中学硬式野球	終日 宮日旗中学硬式野球			終日 宮日旗中学硬式野球		
20 日	8:30~22:00 市長選挙開票					8:30~22:00 市長選挙開票		↓	12:00~17:00 サッカーU18				↓	↓	↓			↓		
21 月																				
22 火	9:30~12:00 くろしお教室(2/10)																			
23 水		9:30~11:30 はつらつ教室																		
24 木		13:00~17:00 介護予防推進協議会																		
25 金																				
26 土	12:00~19:00 スポ少結団式・交流会							8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 サッカーU18					8:00~17:00 学童軟式野球						
27 日	8:30~17:00 ラビッツ杯バレーボール							↓	↓					↓	8:00~17:00 社会人野球		8:00~17:00 学童軟式野球			
28 月																				
29 火								8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 サッカーU18					8:00~17:00 学童軟式野球						
30 水		9:30~11:30 はつらつ教室																		

令和7年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

# 5月

【5月】	日南地区屋内施設								日南地区屋外施設														
	日曜日	アリーナ	多目的室 13:00~17:00 楽しくフィットネス	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびさぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園		
									トラック	芝生													
1	木																						
2	金																						
3	土	8:30~17:00 ポンパース軟式バレーボール						8:30~17:00 合宿・強化記録会			8:30~17:00 内田林大会			8:00~17:00 学童軟式野球									
4	日																			8:00~17:00 学童軟式野球			
5	月	8:30~17:00 協会長杯バド																					
6	火	8:30~17:00 南郷合宿バレーボール				8:30~14:00 弓道審査会																	
7	水		9:30~11:30 はつらつ教室								19:00~21:00(3面) 県スポ強化練習			終日 整備							終日 整備		
8	木																						
9	金	13:00~22:00 宮日旗剣道大会準備						13:00~22:00 宮日旗剣道大会準備															
10	土	8:30~17:00 宮日旗剣道大会						8:30~17:00 宮日旗剣道大会	8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 サッカーU18				8:30~17:00 整備	8:00~17:00 学童軟式野球								
11	日	8:30~17:00 スポ少ミニバス				8:30~17:00 スポ少ミニバス		8:30~16:00 南九州ジュニア		8:30~17:00 全日本予選予備日			8:30~16:00 南九州ジュニア大会	8:00~17:00 高松宮杯軟式野球	8:00~15:00 会長旗ソフトボール								
12	月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																				
13	火	17:00~22:00 スポ推進(1/3面)				17:00~22:00 スポ推進委員																	
14	水		9:30~11:30 はつらつ教室								19:00~21:00(3面) 県スポ強化練習												
15	木		13:00~17:00 フォローアップ研修																				
16	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																				
17	土							8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 サッカーU18		13:00~17:00(3面) 県スポ強化練習												
18	日	終日 全国ミニバレー大会		8:30~12:00 消防団幹部研修		終日 全国ミニバレー大会		8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 サッカーU15		8:30~12:00(3面) 県スポ強化練習		8:30~12:00 消防団幹部研修		8:00~17:00 社会人野球								
19	月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																				
20	火	9:30~12:00 くらしお教室(2/10)																					
21	水		9:30~11:30 はつらつ教室								19:00~21:00(3面) 県スポ強化練習												
22	木	13:00~22:00 県民スポーツ社行会	13:00~17:00 楽しくフィットネス			13:00~22:00 県民スポーツ社行会																	
23	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																				
24	土	9:00~22:00 高校総体レスリング		9:00~12:00 高校総体レスリング		9:00~17:00 高校総体レスリング		8:30~12:00 強化記録会			13:00~17:00(3面) 県スポ強化練習		8:30~17:00 スポ少ブロック大会	8:30~17:00 スポ少ブロック大会	8:30~17:00 スポ少ブロック大会								
25	日	8:30~22:00 高校総体レスリング						8:30~17:00 強化記録会			9:30~17:00(3面) 県スポ強化練習												
26	月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室					8:30~17:00 強化記録会			8:30~17:00(3面) 県スポ強化練習			終日 整備									
27	火	8:30~17:00 高校総体レスリング		15:00~17:00 高校総体レスリング																			
28	水		9:30~11:30 はつらつ教室								19:00~21:00(3面) 県スポ強化練習												
29	木																						
30	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																				
31	土		12:00~17:00 空手道昇級・昇段審査会					8:30~12:00 強化記録会															

# 6月

## 令和7年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

【6月】	日南地区屋内施設							日南地区外施設														
	日曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびさぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園	
									トラック	芝生												
1日	8:30~12:00 県スポ綱引き						8:30~12:00 県スポ綱引き		8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 サッカーU15	8:30~12:00 水防訓練				終日 整備							
2月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																				
3火																						
4水		9:30~11:30 はつらつ教室																				
5木		9:30~11:30 ゆったりアップ教室	13:00~17:00 乗らくフィットネス																			
6金	12:00~22:00 中体連バレー準備		12:00~22:00 中体連 剣道準備				12:00~22:00 中体連準備		12:00~21:30 中体連サッカー準備	12:00~19:00 中体連サッカー準備									12:00~19:00 中体連 準備			
7土	8:30~22:00 中体連バレー		8:30~17:00 中体連 剣道				8:30~17:00 中体連バレー	8:30~17:00 中体連	8:30~21:30 中体連サッカー	8:30~19:00 中体連サッカー	8:30~19:00 中体連テニス	8:00~17:00 中体連の為不可	8:30~21:30 中体連サッカー		8:00~17:00 中体連の為不可				6:00~19:00 中体連 準備			
8日			8:30~22:00 中体連 卓球																	6:00~19:00 中体連 準備		
9月	8:30~22:00 中体連バレー予備日		8:30~17:00 中体連 剣道予備日				8:30~22:00 中体連バレー予備日		8:30~17:00 中体連サッカー予備日	8:30~17:00 中体連サッカー予備日	8:30~19:00 中体連テニス予備日	8:30~19:00 中体連テニス予備日	8:30~17:00 中体連サッカー予備日						6:00~19:00 中体連予備日			
10火	8:30~17:00 中体連バレー予備日		8:30~17:00 中体連 卓球予備日				17:00~22:00 スポーツ推進委員	8:30~17:00 中体連バレー予備日														
11水	17:00~22:00 スポ推進(1/3面)	9:30~11:30 はつらつ教室																				
12木																						
13金	15:00~21:00 職員厚生会ミニバレー	9:30~11:30 ゆったりアップ教室							12:00~21:30 中体連陸上 準備	12:00~19:00 中体連陸上 準備												
14土									8:30~17:00 中体連陸上	8:30~17:00 中体連陸上				8:30~17:00 中体連陸上	8:00~17:00 カレッジセレクション							
15日									8:30~17:00 中体連陸上 予備日	8:30~17:00 中体連陸上 予備日				8:30~17:00 中体連陸上 予備日	8:00~15:00 京藤芳弥ソフトボール				6:00~17:00 中体連予備日			
16月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																		終日 整備		
17火																						
18水		9:30~11:30 はつらつ教室																				
19木		13:00~17:00 フォローアップ研修																				
20金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																				
21土	8:30~17:00 小学生ハンドボール						8:30~17:00 小学生ハンドボール		8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 サッカーU18				8:30~15:00 JAはまゆう四半的	8:00~17:00 カレッジセレクション				8:00~17:00 カレッジセレクション			
22日																						
23月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																				
24火		9:30~12:00 くろしお教室(2/10)																				
25水		9:30~11:30 はつらつ教室																				
26木		13:00~17:00 乗らくフィットネス																				
27金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																				
28土									8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 サッカーU15												
29日	8:30~12:00 東郷ふれあいスポーツ		12:00~17:00 盟空会空手道大会				9:00~12:00 盟空会会議			12:00~17:00 サッカーU18			8:30~17:00 添田杯大会	8:30~12:00 東郷ふれあいスポーツ		8:00~17:00 社会人野球						
30月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																				

令和7年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

# 7月

【7月】	日南地区屋内施設							日南地区屋外施設														
	日曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびさぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園	
									トラック	芝生												
1	火																					終日 整備
2	水																					↓
3	木		13:00~17:00 楽らくフィットネス																			
4	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																			
5	土	8:30~17:00 バドミントン技術講習会						8:30~12:00 強化記録会	15:00~19:00 サッカーU18													
6	日	8:30~17:00 県南ミニバレー						↓	↓		8:30~17:00 内田杯大会							8:00~17:00 社会人野球				
7	月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																			
8	火	17:00~22:00 スポ推進(1/3面)					17:00~22:00 スポーツ推進委員															
9	水																					
10	木																					
11	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																			
12	土	8:30~22:00 参議院選挙準備					8:30~22:00 参議院選挙準備	8:30~12:00 強化記録会														
13	日	8:30~22:00 参議院選挙開票					8:30~22:00 参議院選挙開票	↓	12:00~17:00 県サッカーリーグ									8:00~15:00 協会旗ソフトボール				
14	月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																			
15	火	9:30~12:00 くらしお教室(2/10)																				
16	水																					
17	木		13:00~17:00 楽らくフィットネス																			
18	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																			
19	土	8:30~22:00 参議院選挙準備					8:30~22:00 参議院選挙準備	8:30~12:00 強化記録会					8:30~15:00 湊まつり四半的									
20	日	8:30~22:00 参議院選挙開票					8:30~22:00 参議院選挙開票	↓										8:00~17:00 社会人野球				
21	月							8:30~17:00 U15大会準備														
22	火		13:30~15:30 ゆったりアップ教室					8:30~17:00 U15全国大会														
23	水							↓														
24	木																					
25	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室					8:30~12:00 U15撤去														
26	土	8:30~22:00 参議院選挙準備					8:30~22:00 参議院選挙準備	12:00~21:00 県南陸上大会					12:00~21:00 県南陸上大会					8:00~17:00 カレッジセレクション				
27	日	8:30~22:00 参議院選挙開票					8:30~22:00 参議院選挙開票	8:30~12:00 強化記録会					8:00~17:00 連盟会長杯軟式野球		8:00~17:00 社会人野球							
28	月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																			
29	火																					
30	水																					
31	木																					

# 8月

【8月】	日南地区屋内施設								日南地区屋外施設												
	日曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびさぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園
									トラック	芝生											
1	金													終日 改修工事			8:00~18:00 九州アジアリーグ	9:00~12:00 九州アジアリーグ			
2	土								8:30~12:00 強化記録会												
3	日	8:30~17:00 バドミントン夏季大会							↓						8:00~17:00 選手権予選	8:00~17:00 社会人野球					
4	月																				
5	火	17:00~22:00 スポ推進(1/3面)					17:00~22:00 スポーツ推進委員														
6	水		9:30~11:30 はつらつ教室																		
7	木		13:00~17:00 楽らくフィットネス																		
8	金		9:00~12:00 サポーター自主研修																		
9	土								8:30~12:00 強化記録会											8:00~17:00 カレッジセレクション	
10	日								↓					8:00~17:00 連盟会長杯野球	8:00~17:00 社会人野球						
11	月																				
12	火																				
13	水		9:30~11:30 はつらつ教室																		
14	木																				
15	金																				
16	土								8:30~12:00 強化記録会					8:00~17:00 姉妹都市交流大会	8:00~17:00 姉妹都市交流大会	8:00~17:00 姉妹都市交流大会					
17	日		8:30~17:00 B&G大会 剣道						↓		8:30~17:00 小学生大会予備日										
18	月																				
19	火																14:00~17:00 高校野球連盟準備			7:00~18:00 高校野球連盟	7:00~18:00 高校野球連盟
20	水		9:30~11:30 はつらつ教室																		
21	木		13:00~17:00 楽らくフィットネス	9:00~12:00 フォローアップ研修																	
22	金																				
23	土								8:30~12:00 強化記録会			8:30~17:00 中学新人大会									
24	日								↓		8:30~17:00 日南市長杯				8:00~17:00 社会人野球						
25	月																				
26	火	9:30~12:00 くらしお教室(2/10)																			
27	水		9:30~11:30 はつらつ教室																		
28	木																				
29	金																				
30	土		8:30~17:00 B&G大会 柔道						8:30~12:00 強化記録会	15:00~19:00 サッカーU18		8:30~17:00 中学新人大会									
31	日								↓	↓		8:30~17:00 日南市長杯									

# 9月

## 令和7年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

【9月】	日南地区屋内施設							日南地区屋外施設														
	曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場 トラック 芝生		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園	
1	月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室											終日 改修工事								終日 整備
2	火																					
3	水		9:30~11:30 はつらつ教室																			
4	木		13:00~17:00 楽らくフィットネス																			
5	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																			
6	土	8:30~17:00 年少少女バレーボール							15:00~21:00 中長距離ナイター陸上						8:00~17:00 中学春季大会予選							
7	日	8:30~17:00 ふれあいミニバレー						8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 サッカーU18		9:30~17:00(3面) テニス協会杯				8:00~17:00 社会人野球							
8	月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																			
9	火	17:00~22:00 スポ推進(1/3面)					17:00~22:00 スポーツ推進委員															
10	水		9:30~11:30 はつらつ教室																			
11	木																					
12	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室														13:30~17:00 高校野球連盟		13:30~17:00 高校野球連盟		13:30~17:00 高校野球連盟	
13	土							8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 サッカーU18						8:00~17:00 中学春季大会予選		13:30~17:00 高校野球連盟		7:00~18:00 高校野球連盟		13:30~17:00 高校野球連盟	
14	日								12:00~17:00 サッカーU18	8:00~17:00 香田地区ソフトボール		8:30~17:00 谷口杯大会		8:00~17:00 香田地区ソフトボール								
15	月								12:00~17:00 サッカーU15			8:30~17:00 小学生大会予備日		8:00~17:00 中学春季大会予選								
16	火		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																			終日 整備
17	水		9:30~11:30 はつらつ教室																			
18	木		13:00~17:00 楽らくフィットネス									19:00~21:00(3面) 初心者教室										
19	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																			
20	土		13:00~22:00 スポーツバイキング					8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 サッカーU15					8:00~17:00 宮日旗学童野球								
21	日	8:30~17:00 ミニテニス男女大会		8:30~17:00 スポーツバイキング					12:00~17:00 サッカーU18	8:30~17:00 消防フェスタ	8:30~17:00 谷口杯大会				8:00~15:00 協会旗ソフトボール							
22	月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																			
23	火							8:30~12:00 強化記録会							8:00~17:00 宮日旗学童野球							
24	水		9:30~11:30 はつらつ教室						終日 芝植替作業・養生													
25	木		9:30~11:30 ゆったりアップ教室									19:00~21:00(3面) 初心者教室										
26	金	12:00~22:00 中体連バスケ準備		12:00~22:00 中体連 剣道準備			12:00~22:00 中体連バスケ準備								12:00~19:00 中体連準備							
27	土	8:30~22:00 中体連バスケ		8:30~17:00 中体連 剣道			8:30~22:00 中体連バスケ	8:30~17:00 中体連の為不可		12:00~19:00 中体連サッカー	8:30~19:00 中体連	8:30~17:00 中体連の為不可		6:00~19:00 中体連	8:30~17:00 中体連の為不可							
28	日		8:30~22:00 中体連 卓球																			
29	月	8:30~22:00 中体連バスケ予備日		8:30~17:00 中体連 剣道予備日			8:30~22:00 中体連バスケ予備日			8:00~19:00 中体連サッカー予備日	8:30~19:00 中体連予備日	8:30~19:00 中体連予備日		6:00~19:00 中体連予備日								
30	火	8:30~17:00 中体連バスケ予備日		8:30~17:00 中体連 卓球予備日			8:30~17:00 中体連バスケ予備日															

令和7年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

# 10月

【10月】	日南地区屋内施設								日南地区屋外施設													
	日曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびさぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園	
									トラック	芝生												
1	水		9:30~11:30 はつらつ教室							終日	8:00~19:00 中体連サッカー予備日	8:30~19:00 中体連予備日	8:30~17:00 中体連予備日	終日	6:00~19:00 中体連予備日				終日			
2	木		13:00~17:00 楽しくフィットネス									9:00~21:00(3面) 初心者教室							終日			
3	金		12:00~22:00 障害者スポーツ大会準備	9:30~11:30 ゆったりアップ教室															終日			
4	土		8:30~17:00 障害者スポーツ大会					8:30~12:00 強化記録会		8:00~17:00 中体連サッカー予備日									終日			
5	日		8:30~17:00 ママさんバレーボール																終日			
6	月		9:30~12:00 くらしお教室(2/10)	13:30~15:30 ゆったりアップ教室															終日			
7	火		17:00~22:00 スポ推進(1/3面)				17:00~22:00 スポーツ推進委員												終日			
8	水		9:30~11:30 はつらつ教室																終日			
9	木											19:00~21:00(3面) 初心者教室							終日			
10	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																終日			
11	土	終日 市民スポーツ大会																				
12	日																					
13	月																					
14	火		13:30~15:30 ゆったりアップ教室							終日	芝植替作業・養生			終日	改修工事				終日			
15	水		9:30~11:30 はつらつ教室																終日			
16	木		13:00~17:00 楽しくフィットネス									19:00~21:00(3面) 初心者教室							終日			
17	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																終日			
18	土	終日 市民スポーツ大会																				
19	日																					
20	月	9:00~12:00 中体連駅伝準備	13:30~15:30 ゆったりアップ教室					9:00~12:00 中体連駅伝準備	終日	芝植替作業・養生	9:00~12:00 中体連駅伝準備		9:00~12:00 中体連駅伝準備	終日	改修工事	終日	整備	終日	整備			
21	火	8:30~17:00 中体連駅伝						8:30~17:00 中体連駅伝			8:30~17:00 中体連駅伝		8:30~17:00 中体連駅伝						終日			
22	水	8:30~17:00 中体連駅伝予備日	9:30~11:30 はつらつ教室					8:30~17:00 中体連駅伝予備日			8:30~17:00 中体連駅伝予備日		8:30~17:00 中体連駅伝予備日						終日			
23	木											19:00~21:00(3面) 初心者教室							終日			
24	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																終日			
25	土							8:30~12:00 強化記録会											終日			
26	日	8:30~17:00 市民スポーツ大会観引					8:30~17:00 市民スポーツ大会観引												終日			
27	月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																終日			
28	火		9:30~12:00 くらしお教室(2/10)																終日			
29	水		9:30~11:30 はつらつ教室																終日			
30	木											19:00~21:00(3面) 初心者教室							終日			
31	金																		終日			

# 11月

日曜日	日 南 地 区 屋 内 施 設							日 南 地 区 屋 外 施 設													
	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園	
1 土	8:30~22:00 あがたまちづくりフェスタ「エリア26」							8:30~12:00 強化記録会		芝生 終日 芝植替作業・養生				終日 改修工事	終日 プロ野球キャンプ	終日 プロ野球キャンプ	終日 プロ野球秋季キャンプ				
2 日	8:30~19:00 あがたまちづくりフェスタ「エリア26」							↓				8:30~17:00 会長杯大会									
3 月	8:30~17:00 東郷杯バレーボール																				
4 火		13:30~15:30 ゆったりアアップ教室																			
5 水																					
6 木		13:00~17:00 乗らくフィットネス																			
7 金	9:00~22:00 高校総体レスリング	9:30~11:30 ゆったりアアップ教室	9:00~12:00 高校総体レスリング			9:00~17:00 高校総体レスリング															
8 土	8:30~22:00 高校総体レスリング							8:30~12:00 強化記録会													
9 日	8:30~17:00 高校総体レスリング		15:00~17:00 高校総体レスリング					↓													
10 月		終日 つわぶき準備	終日 つわぶき準備				終日 つわぶき準備														
11 火	17:00~22:00 スポ推進(1/3面)					17:00~22:00 スポーツ推進委員															
12 水																					
13 木																					
14 金																					
15 土	終 日 つわぶきハーフマラソン & 車いすマラソン大会準備																				
16 日	終 日 つわぶきハーフマラソン & 車いすマラソン大会																				
17 月		終日 つわぶき片付け							終日 芝植替作業・養生	終日 整備											
18 火																					
19 水																					
20 木		13:00~17:00 乗らくフィットネス																			
21 金		9:30~11:30 ゆったりアアップ教室																			
22 土	8:30~17:00 中学生ハンドボール					8:30~17:00 中学生ハンドボール		8:30~12:00 強化記録会													
23 日	8:30~19:00 卓球選手権							↓													
24 月	8:30~16:00 ミニテニス交流大会																				
25 火	9:30~12:00 くろしお教室(2/10)	13:30~15:30 ゆったりアアップ教室																			
26 水																					
27 木																					
28 金																					
29 土	8:30~17:00 オレンシカップバレーボール							8:30~12:00 強化記録会													
30 日	終日 スポーツ推進委員県大会																				



# 12月

## 令和7年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

日	曜日	日南地区屋内施設							日南地区屋外施設												
		アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹番園
									トラック	芝生											
1	月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室						芝生 芝植替作業・養生	終日 整備			終日 改修工事			終日 改修工事			終日 整備		
2	火																				
3	水		9:30~11:30 はつらつ教室																		
4	木		13:00~17:00 楽しくフィットネス																		
5	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																		
6	土	8:30~17:00 小学生新人バレーボール						8:30~12:00 強化記録会			8:30~17:00 小学生シングルの										
7	日	8:30~17:00 吾田地区ミニバレー	8:30~19:00 ラージボール卓球大会			8:30~17:00 吾田地区ミニバレー	8:30~17:00 吾田地区ミニバレー	8:30~14:00 スポ少ロード・駅伝			8:30~14:00 スポ少ロード・駅伝										
8	月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																		
9	火	17:00~22:00 スポ推進(1/3面)				17:00~22:00 スポーツ推進委員															
10	水		9:30~11:30 はつらつ教室																		
11	木																				
12	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																		
13	土							8:30~12:00 強化記録会			8:30~17:00 中学地区別対抗										
14	日	8:30~17:00 バドミントン選手権																			
15	月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																		
16	火	9:30~12:00 くろしお教室(2/10)																			
17	水		9:30~11:30 はつらつ教室																		
18	木		13:00~17:00 楽しくフィットネス																		
19	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																		
20	土	8:30~22:00 つわぶきカップバスケット	8:30~22:00 つわぶきカップバスケット			8:30~22:00 つわぶきカップバスケット	8:30~22:00 つわぶきカップバスケット	8:30~12:00 強化記録会			8:30~17:00 南那珂選抜										
21	日	8:30~17:00 つわぶきカップバスケット	8:30~17:00 つわぶきカップバスケット			8:30~17:00 つわぶきカップバスケット	8:30~17:00 つわぶきカップバスケット														
22	月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																		
23	火																				
24	水		9:30~11:30 はつらつ教室																		
25	木																				
26	金																				
27	土	9:00~17:00 ハンドボール交流大会						8:30~12:00 強化記録会													
28	日	年末清掃作業																			
29	月	閉館																			
30	火	閉館																			
31	水	閉館																			

# 1月

【1月】	日南地区屋内施設							日南地区屋外施設												
	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場 トラック 芝生		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園
1 木	閉 館																			
2 金																				
3 土																				
4 日								終日 Jリーグ サッカーキャンプ										終日 整備		終日 整備
5 月																				
6 火																				
7 水		9:30~11:30 はつらつ教室																		
8 木		13:00~17:00 楽らくフィットネス																		
9 金																				
10 土	8:30~17:00 バドミントン技術講習会																			
11 日	8:30~17:00 中学選抜ハンドボール					8:30~17:00 中学選抜ハンドボール				8:30~17:00 小学生シングルス予備日			8:30~12:00 出初式							
12 月																				
13 火	17:00~22:00 スポ推進(1/3面)					17:00~22:00 スポーツ推進委員														
14 水		9:30~11:30 はつらつ教室																		
15 木													終日 整備					終日 整備		
16 金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																		
17 土	8:30~22:00 地区選抜/レーボール																			
18 日	8:30~17:00 地区選抜/レーボール																			
19 月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																		
20 火								終日 県女子駅伝準備												
21 水		9:30~11:30 はつらつ教室																		
22 木		13:00~17:00 楽らくフィットネス																		
23 金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																		
24 土	8:30~17:00 ハンドボール合同合宿	終日 県女子駅伝開閉会式						終日 県女子駅伝開閉会式	終日 県女子駅伝開閉会式	終日 県女子駅伝										
25 日	8:30~15:00 県女子駅伝		8:30~15:00 県女子駅伝	8:30~15:00 県女子駅伝	8:30~15:00 県女子駅伝	8:30~15:00 県女子駅伝				8:30~15:00 県女子駅伝	9:30~17:00(3面) テニス協会杯	8:30~15:00 県女子駅伝								
26 月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室						終日 Jリーグ サッカーキャンプ												
27 火		9:30~12:00 くらしお教室(2/10)																		
28 水		9:30~11:30 はつらつ教室																		
29 木																				
30 金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																		
31 土	8:30~17:00 ろうきん杯/レーボール																			

# 2月

## 令和7年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

【2月】	日南地区屋内施設								日南地区屋外施設													
	日曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびすぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球技場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園	
									トラック	芝生												
1	日	8:30~17:00 北郷温泉ミニバレー							陸上競技場 トラック 終日 Jリーグ サッカーキャンプ					おびすぎドーム 終日 プロ野球キャンプ	東光寺球場 終日 プロ野球キャンプ	多目的広場 終日 プロ野球キャンプ				屋内多目的球技場 (サブグラウンド) 終日 プロ野球春季キャンプ		
2	月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																			
3	火																					
4	水		9:30~11:30 はつらつ教室																			
5	木		13:00~17:00 楽しくフィットネス																			
6	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																			
7	土	8:30~22:00 南日本空手大会						8:30~22:00 南日本空手大会														
8	日	8:30~17:00 南日本少年空手道大会										8:30~17:00 小学生団体										
9	月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																			
10	火	17:00~22:00 スポ推進(1/3面)						17:00~22:00 スポーツ推進委員														
11	水																					
12	木		9:30~11:30 はつらつ教室																			
13	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																			
14	土	8:30~17:00 意元旗バレーボール																				
15	日	8:30~17:00 協会主催ミニバレー											8:30~17:00 松根杯大会									
16	月		13:30~15:30 ゆったりアップ教室																			
17	火																					
18	水		9:30~11:30 はつらつ教室																			
19	木		13:00~17:00 楽しくフィットネス																			
20	金		9:30~11:30 ゆったりアップ教室																			
21	土	8:30~17:00 榎原杯バレーボール																				
22	日	8:30~17:00 バドミントン春季大会	12:00~17:00 空手道昇級・昇段審査会										8:30~17:00 松根杯大会									
23	月																					
24	火	9:30~12:00 くらしお教室(2/10)	13:30~15:30 ゆったりアップ教室																			
25	水		9:30~11:30 はつらつ教室																			
26	木																					
27	金																					
28	土																					

# 3月

【3月】	日南地区屋内施設							日南地区屋外施設													
	日曜日	アリーナ	多目的室	剣道場	柔道場	弓道場	会議室	和室	陸上競技場		防災公園	テニスコート	芝生広場	おびさぎドーム	東光寺球場	多目的広場	天福球場	投球練習場	屋内多目的球場 (サブグラウンド)	サブグラウンド (旧雨天練習場)	竹香園
									トラック	芝生											
1	日	8:30~16:00 ミニテニス交流大会							8:30~12:00 強化記録会	12:00~17:00 天皇杯サッカー		8:30~17:00 蜂の巣杯			終日 大学他春季合宿	終日 大学他春季合宿	終日 大学他春季合宿	終日 大学他春季合宿			
2	月																				
3	火																				
4	水		9:30~11:30 はつらつ教室																		
5	木		13:00~17:00 楽らくフィットネス																		
6	金																				
7	土	8:30~17:00 バドミントン小学生							8:30~12:00 強化記録会												
8	日	8:30~19:00 会長杯卓球大会							↓	12:00~17:00 天皇杯サッカー		8:30~17:00 竹香杯大会									
9	月																				
10	火	17:00~22:00 スポ推進(1/3面)	9:30~12:00 くらしお教室(2/10)				17:00~22:00 スポーツ推進委員														
11	水																				
12	木																				
13	金																				
14	土								8:30~12:00 強化記録会												
15	日								↓	12:00~17:00 天皇杯サッカー											
16	月																				
17	火																				
18	水																				
19	木		13:00~17:00 楽らくフィットネス																		
20	金								8:30~12:00 強化記録会												
21	土	8:30~22:00 倉元旗バレーボール							↓												
22	日	8:30~17:00 倉元旗バレーボール								12:00~17:00 天皇杯サッカー											
23	月																				
24	火																				
25	水																				
26	木																				
27	金																				
28	土								8:30~12:00 強化記録会												
29	日	8:30~17:00 ミニバスお別れ大会					8:30~17:00 ミニバスお別れ大会														
30	月																				
31	火																				