

2019 2 月

# フィットネス教室日程表



日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 ★11:00~12:00 中元インストラクター バレトン ★19:00~20:00 山崎インストラクター ヨガ	2
3	4 ★10:30~11:30 戸高インストラクター ヨガ	5	6	7	8 ★11:00~12:00 中元インストラクター バレトン ★19:00~20:00 山崎インストラクター ヨガ	9
10	11 お休み	12	13	14	15 ★11:00~12:00 中元インストラクター バレトン ★19:00~20:00 山崎インストラクター ヨガ	16
17	18 ★10:30~11:30 戸高インストラクター ヨガ	19	20	21	22 ★11:00~12:00 中元インストラクター バレトン ★19:00~20:00 山崎インストラクター ヨガ	23
24	25 ★10:30~11:30 戸高インストラクター ヨガ	26	27	28	1	2

都合により、変更になる場合があります。  
不明な点がございましたら、ホームページ・TELにて ご確認下さい。  
連絡先 : 22-5050 (多目的体育館)