

平成31年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

4月

| 【4月】 | 日南地区屋内施設 | | | | | | | 日南地区屋外施設 | | | | | | | | | | | | | |
|------|-------------------------------|-------------------------------|----------------------------|-----|-----|--------------------------|-----------------------|---|-----------------------|-----------------------------|--------|------------------------------|-------------------------|--------------------------|-------------------------|------|-------|----------|---------------------|-----|--|
| | アリーナ | 多目的室 | 剣道場 | 柔道場 | 弓道場 | 会議室 | 和室 | 陸上競技場 トラック 芝生 | | 防災公園 | テニスコート | 芝生広場 | おびすぎドーム | 東光寺球場 | 多目的広場 | 天福球場 | 投球練習場 | 屋内多目的球技場 | サブグラウンド (旧雨天練習場) | 竹香園 | |
| 1 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 火 | | 12:00~17:00 柔らくフィットネス教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 水 | | | | | | 18:00~19:00 ゴルフ協会総会 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 土 | | 8:30~22:00(全面) 県議会議員選挙準備 | | | | | | 8:30~17:00 油津杯サッカー | 8:30~17:00 油津杯サッカー | | | | | 8:00~17:00 少年野球春季大会 | | | | | | | |
| 7 日 | | 8:30~22:00(全面) 県議会議員選挙 | | | | 17:00~22:00 県議会議員選挙 | | ↓ | ↓ | 8:30~17:00(5面) 県民スポーツ祭予選 | | 8:30~15:00(雨天時) 井上酒造大会四半的 | 8:00~17:00 少年野球春季大会 | 8:00~15:00 ソフトボール協会旗 | | | | | | | |
| 8 月 | | 17:00~22:00(1/3) スポーツ推進協議会 | | | | 17:00~22:00 スポーツ推進協議会 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 火 | | 13:00~22:00(全面) 日南学園入学式準備 | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | | | 17:00~22:00 スポーツ少年団総会 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 水 | | | 8:30~12:00 日南学園入学式 | | | 8:30~12:00 日南学園入学式 | 8:30~12:00 日南学園入学式 | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 土 | 8:30~22:00 九州総合選手権競技/レール | | | | | | | 8:30~12:00 合同強化記録会 12:00~17:00 サッカーU18 | | | | | 8:00~17:00 中学生軟式野球大会 | | 8:00~17:00 中学生軟式野球大会 | | | | | | |
| 14 日 | 8:30~17:00 九州総合選手権競技/レール | | | | | | | ↓ | | | | | ↓ | | ↓ | | | | | | |
| 15 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 火 | | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | 12:00~17:00 柔らくフィットネス教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 水 | | 9:00~15:00 ラージボール愛好者大会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 土 | 8:30~22:00(全面) 県議会議員選挙準備 | | | | | | | 8:30~12:00 合同強化記録会 12:00~17:00 サッカーU18 | | | | | 8:00~17:00 全日本学童軟式野球 | | 8:00~17:00 全日本学童軟式野球 | | | | | | |
| 21 日 | 8:30~22:00(全面) 県議会議員選挙 | | | | | 17:00~22:00 県議会議員選挙 | | ↓ | | | | | ↓ | | ↓ | | | | | | |
| 22 月 | | 8:30~17:00 キープアップ教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 火 | | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 水 | 9:30~12:00(2/10) くろしお教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 土 | 12:00~19:00(全面) スズ少結団式・交歓会 | | | | | | | 8:30~17:00 合同強化記録会及び谷宿会 | | | | | 8:00~17:00 全日本学童軟式野球 | | 8:00~17:00 全日本学童軟式野球 | | | | | | |
| 28 日 | 8:30~17:00 健康づくりミニ/レール | | | | | | | ↓ | | | | | ↓ | 8:00~15:00 県民スポーツ祭予選会 | | | | | | | |
| 29 月 | 8:30~17:00 ラビッツ杯/レールボール | | | | | | | | | | | | 8:00~17:00 学童軟式予備日 | | | | | | | | |
| 30 火 | 9:30~18:00 ラビッツ杯/レールボール | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

平成31年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

5月

| 【5月】 | 日南地区屋内施設 | | | | | | | 日南地区屋外施設 | | | | | | | | | | | | | |
|------|-------------------------------|----------------------------|-------------------------|----------------------------|-----|---------------------------|----|----------------------------|----|-------------------------|--------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------|-------|------------------------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|-----|--|
| | アリーナ | 多目的室 | 剣道場 | 柔道場 | 弓道場 | 会議室 | 和室 | 陸上競技場 トラック | 芝生 | 防災公園 | テニスコート | 芝生広場 | おびすぎドーム | 東光寺球場 | 多目的広場 | 天福球場 | 投球練習場 | 屋内多目的球技場 (サブグラウンド) | サブグラウンド (旧雨天練習場) | 竹青園 | |
| 1 水 | | | | | | | | 8:30~17:00 合同強化記録会及び合宿会 | | | | | | | | | | | | | |
| 2 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 金 | 8:30~17:00 ボンバズ杯バレー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 土 | | | | | | | | | | | | | | 8:00~17:00 学童軟式予備日 | | | | | | | |
| 5 日 | 8:30~17:00 協会長杯バドミントン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 月 | | | | | | | | | | | | | | 8:00~17:00 国体予選・スポーツマスターズ | | 8:00~17:00 国体予選・スポーツマスターズ | | | | | |
| 7 火 | | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | | 12:00~17:00 楽らくフィットネス教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 水 | | | | | | | | | | | | | 19:00~21:00(4面) 県民スポーツ強化練習 | | | | | | | | |
| 9 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 土 | 8:30~17:00 小学生バレー大会 | 17:00~22:00 ソフトバレーリーグ | | | | | | 8:30~12:00 合同強化記録会 | | | | | 13:00~17:00(4面) 県民スポーツ強化練習 | 8:00~17:00 学童軟式野球 | | | | 8:00~17:00 学童軟式野球 | | | |
| 12 日 | 8:30~22:00 県南地区卓球大会 | | | | | | | 12:00~17:00 サッカーU18 | | | | | 8:30~17:00 南九州ジュニア大会 | 8:30~17:00 南九州ジュニア陸上 | | | 8:00~15:00 県民スポーツ祭予備日 | | | | |
| 13 月 | | 8:30~17:00 キープアップ教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 火 | 17:00~22:00(1/3) スポーツ推進協議会 | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | | | | 17:00~22:00 スポーツ推進協議会 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 水 | 9:30~12:00(2/10) くろしお教室 | | | | | | | | | | | | 19:00~21:00(4面) 県民スポーツ強化練習 | | | | | | | | |
| 16 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 土 | 8:30~17:00(全面) スポ少ブロック大会 | 17:00~22:00 ソフトバレーリーグ | | | | | | 8:30~17:00 スポ少ブロック大会 | | 8:30~17:00 スポ少ブロック大会 | | 13:00~17:00(4面) 県民スポーツ強化練習 | 8:30~17:00 スポ少ブロック大会 | 8:30~17:00 スポ少ブロック大会 | | | | 8:00~17:00 学童軟式野球 | | | |
| 19 日 | | | | | | | | | | | | 8:30~17:00(10面) 内田杯大会 | | | | | | | | | |
| 20 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 火 | | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | | 12:00~17:00 楽らくフィットネス教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 水 | | | | | | | | | | | | | 19:00~21:00(4面) 県民スポーツ強化練習 | | | | | | | | |
| 23 木 | 13:00~22:00(全面) 県民スポーツ整仕行会 | 8:30~12:00 若返り教室 | | | | 13:00~22:00 県民スポーツ整仕行会 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 土 | 8:30~22:00(全面) 高校総体レスリング | | 9:00~12:00 高校総体レスリング | | | 8:30~17:00 高校総体レスリング | | 8:30~12:00 合同強化記録会 | | | | 13:00~17:00(4面) 県民スポーツ強化練習 | 8:00~17:00 学童軟式野球 | | | | | | | | |
| 26 日 | | | | | | | | | | 8:00~12:00(半面) 水防訓練 | | | 8:00~17:00 高松宮杯軟式野球 | | | 8:00~15:00 ソフトボール会長旗 | | | | | |
| 27 月 | | 8:30~17:00 キープアップ教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 火 | 8:30~17:00(全面) 高校総体レスリング | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | | 12:00~17:00 高校総体レスリング | | 8:30~17:00 高校総体レスリング | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 水 | | | | | | | | | | | | | 19:00~21:00(4面) 県民スポーツ強化練習 | | | | | | | | |
| 30 木 | | 8:30~12:00 若返り教室 | | 12:00~17:00 フォローアップ研修 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

平成31年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

6月

| 日 | 曜日 | 日南地区屋内施設 | | | | | | | 日南地区屋外施設 | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|-------------------------------|----------------------------|-----|----------------------------|-----|-----------------------------|--------------------------|---|--|------|--------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------|------------------------|------|-------|-----------------------|---------------------|------------------------|--|
| | | アリーナ | 多目的室 | 剣道場 | 柔道場 | 弓道場 | 会議室 | 和室 | 陸上競技場 トラック 芝生 | | 防災公園 | テニスコート | 芝生広場 | おびすぎドーム | 東光寺球場 | 多目的広場 | 天福球場 | 投球練習場 | 屋内多目的球技場 (サブグラウンド) | サブグラウンド (旧雨天練習場) | 竹香園 | |
| 1 | 土 | | | | | | | | 8:30~12:00 合同強化記録会 | | | | | 17:00~22:00(雨天時) JA共済杯開会式 | | | | | | | | |
| 2 | 日 | 8:30~17:00(全面) 県民総合スポーツ祭 | | | | | 8:30~17:00(全面) 県民総合スポーツ祭 | | 8:30~17:00 JA共済杯 | | | | | 8:30~12:00(雨天時) JA共済杯開会式 | 8:00~17:00 高松宮杯軟式野球 | | | | | | | |
| 3 | 月 | | 8:30~17:00 キープアップ教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 火 | | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 水 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 木 | | 8:30~12:00 若返り教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 金 | 13:00~22:00(全面) 中体連バレーボール | | | | | | 12:00~17:00 サポーター養成講座 | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 土 | 8:30~22:00(全面) 中体連バレーボール | 8:30~22:00 中体連卓球 | | 8:30~17:00 中体連柔道 | | 8:30~22:00 中体連バレーボール | 8:30~19:00 中体連事務局 | 8:30~17:00 中体連サッカー | | | | 8:30~19:00 中体連ソフトテニス | | | | | | | | | |
| 9 | 日 | 8:30~19:00(全面) 中体連バレーボール | 8:30~17:00 中体連卓球 | | 8:30~17:00 中体連柔道予備日 | | 8:30~19:00 中体連バレーボール | | | | | | | | 8:00~17:00 高松宮杯軟式野球 | | | | | | | |
| 10 | 月 | 8:30~17:00(全面) 中体連バレーボール | 8:30~17:00 中体連卓球予備日 | | | | 8:30~17:00 中体連バレーボール | | 8:30~17:00 中体連サッカー 予備日 | | | | 8:30~19:00 中体連ソフトテニス 予備日 | | | | | | | | | |
| 11 | 火 | 17:00~22:00(1/3) スポーツ推進協議会 | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | | | | 17:00~22:00 スポーツ推進協議会 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 水 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 木 | | 8:30~12:00 若返り教室 | | 12:00~17:00 サポーター養成講座 | | | | 8:30~17:00 中体連陸上 | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 金 | | | | | | | | 8:30~17:00 中体連陸上 予備日 | | | | 8:30~17:00 中体連陸上 予備日 | | | | | | | | | |
| 15 | 土 | 8:30~17:00 鉄壁せんべい杯バレー | | | | | | | 8:30~12:00 合同強化記録会 | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | 日 | | | | | | | | | | | | | | 8:00~17:00 高松宮杯軟式野球 | | | | | | | |
| 17 | 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | 火 | | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | | 12:00~17:00 奥らくフィットネス教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 水 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 木 | | 8:30~12:00 若返り教室 | | 12:00~17:00 サポーター養成講座 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 土 | | | | | | | | 8:30~12:00 合同強化記録会 12:00~17:00 サッカーU18 | | | | 8:30~15:00 JAはまゆゆ大会自半的 | 8:00~17:00 高松宮杯軟式野球 | | 8:00~17:00 高松宮杯軟式野球 | | | | | 8:00~17:00 高松宮杯軟式野球 | |
| 23 | 日 | 8:30~17:00(全面) 東郷ふれあいスポーツ | 12:00~17:00 空手昇級・昇段審査会 | | | | | | | | | | 8:30~17:00(雨天時) 東郷ふれあいスポーツ | 8:00~15:00 東郷ふれあいスポーツ | | | | | | | | |
| 24 | 月 | | 8:30~17:00 キープアップ教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | 火 | | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 水 | 9:30~12:00(2/10) くろしお教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 木 | | 8:30~12:00 若返り教室 | | 12:00~17:00 自主研修 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 土 | 8:30~17:00 ハンドボール強化大会 | | | | | | | 8:30~12:00 合同強化記録会 | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 日 | | 12:00~17:00 宮崎県武友育成盟空会 | | | | 9:00~12:00 県武友育成盟空会 | | | | | 8:30~17:00(10面) 添田杯大会 | | 8:00~17:00 宮崎県成年軟式野球 | | | | | | | | |

平成31年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

8月

| 【8月】 | 日南地区屋内施設 | | | | | | | 日南地区外施設 | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|----------|------------------------------|-------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----|-------------------------|--------------------------|---|----|------|--------|---------------------------------|------------------------|----------------------------|-------|------|-------|-----------------------|------------------------|-----|--|--|
| | 日曜日 | アリーナ | 多目的室 | 剣道場 | 柔道場 | 弓道場 | 会議室 | 和室 | 陸上競技場 | | 防災公園 | テニスコート | 芝生広場 | おびすぎドーム | 東光寺球場 | 多目的広場 | 天福球場 | 投球練習場 | 屋内多目的球技場 (サブグラウンド) | サブグラウンド (旧雨天練習場) | 竹青園 | | |
| | | | | | | | | | トラック | 芝生 | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 木 | | 8:30~12:00 若返り教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 土 | | 19:00~22:00 日南・南那珂ハレーリーグ | | | | | | 8:30~12:00 合同強化記録会 | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 日 | | 19:00~22:00 日南・南那珂ハレーリーグ | 8:30~17:00 バドミントン夏季大会 | | | | | ↓ | | | | 8:30~17:00(10面) 中学生新人大会 | | | | | | | | | | |
| 5 | 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 火 | | | 8:30~12:00 ほつらつトレーニング教室 | 12:00~17:00 楽らくフィットネス教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 水 | | 19:00~22:00 日南・南那珂ハレーリーグ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 木 | | | 8:30~12:00 若返り教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 土 | | 19:00~22:00 日南・南那珂ハレーリーグ | | | | | | 8:30~12:00 合同強化記録会 | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | 日 | | 19:00~22:00 日南・南那珂ハレーリーグ | | | | | | 8:30~17:00 宮崎県強化記録会 | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 月 | | | | | | | | 8:30~12:00 合同強化記録会 | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 火 | | 17:00~22:00(1/3) スポーツ推進協議会 | | | | | 17:00~22:00 スポーツ推進協議会 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 水 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | 金 | | 19:00~22:00 日南・南那珂ハレーリーグ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | 土 | | 8:30~19:00 B&G少年少女スポーツ大会 | | | | 8:30~19:00 B&G少年少女大会 | | 8:30~12:00 強化記録会 12:00~17:00 サッカーU18 | | | | | 8:00~17:00 姉妹都市交流大会 | | | | | | 8:00~17:00 姉妹都市交流大会 | | | |
| 18 | 日 | 8:30~17:00(全面) 健康づくりミニレレー | 19:00~22:00 日南・南那珂ハレーリーグ | | | | | | 8:30~12:00 強化記録会 12:00~19:00 フットボールデイ | | | | 8:00~15:00(雨天時) ソフトボールスポーツ教室 | ↓ | 8:00~15:00 ソフトボールスポーツ教室 | ↓ | | | | | | | |
| 19 | 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 火 | | | 8:30~12:00 ほつらつトレーニング教室 | 12:00~17:00 楽らくフィットネス教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 水 | | 19:00~22:00 日南・南那珂ハレーリーグ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 木 | | | 8:30~12:00 若返り教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | 土 | | 19:00~22:00 日南・南那珂ハレーリーグ | | | | | | 8:30~12:00 合同強化記録会 12:00~17:00 サッカーU18 | | | | | 8:00~17:00 九州クラブ選手権 | | | | | | 8:00~17:00 硬式野球教室 | | | |
| 25 | 日 | | 19:00~22:00 日南・南那珂ハレーリーグ | | | | | | 8:30~15:00 サッカーU18 15:00~21:00南九州ジュニアカーニバル | | | | 8:30~17:00(10面) 市長杯大会 | ↓ | | | | | | | | | |
| 26 | 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 火 | | | 8:30~12:00 ほつらつトレーニング教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 水 | | 19:00~22:00 日南・南那珂ハレーリーグ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | 土 | | | | | | | | 8:30~12:00 合同強化記録会 12:00~17:00 サッカーU18 | | | | | | | | | | | | | | |

平成31年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

9月

| 日 | 日南地区屋内施設 | | | | | | | 日南地区屋外施設 | | | | | | | | | | | | | |
|------|-------------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------|-----|---------------------------|----------------------|---|--------------------------|--------------------------|------------------------|------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|-----|--|
| | アリーナ | 多目的室 | 剣道場 | 柔道場 | 弓道場 | 会議室 | 和室 | 陸上競技場 | | 防災公園 | テニスコート | 芝生広場 | おびすぎドーム | 東光寺球場 | 多目的広場 | 天福球場 | 投球練習場 | 屋内多目的球技場 (サブグラウンド) | サブグラウンド (旧雨天練習場) | 竹香園 | |
| 1 日 | 19:00~22:00 日南・南地区バレーリーグ | | | | | | | トランプ 8:30~12:00 合同強化記録会 12:00~17:00 サッカーU18 | | | | | | 8:00~17:00 吾田地区ソフトボール | 8:00~15:00 ゼット杯ソフトボール | 8:00~17:00 宮日旗学童野球 | | | | | |
| 2 月 | | | | | | | | | | | | | | | | 終日 整備 | 終日 整備 | 終日 整備 | 終日 整備 | | |
| 3 火 | | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | 12:00~17:00 素らくフィットネス教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 水 | 19:00~22:00 日南・南地区バレーリーグ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 木 | | 12:00~17:00 フォロアップ研修 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 金 | | | | | | | | | | | 8:00~17:00 GG県南地区予選 | | | | | | | | | | |
| 7 土 | 17:00~22:00 バレーリーグ閉会式 | 8:30~17:00 県南地区少年少女バレー | | | | | | 8:30~12:00 合同強化記録会 15:00~21:00 中・長距離タイター | | | | | | 8:00~17:00 宮日旗学童野球 | | 8:00~17:00 宮日旗学童野球 | | | | | |
| 8 日 | | | | | | | | 8:30~12:00 合同強化記録会 12:00~17:00 サッカーU18 | | | | | | | | | | | | | |
| 9 月 | | 8:30~17:00 キープアップ教室 | | | | | | | | | | | | | | 終日 整備 | 終日 整備 | 終日 整備 | 終日 整備 | | |
| 10 火 | 17:00~22:00(1/3) スポーツ推進協議会 | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | | | | 17:00~22:00 スポーツ推進協議会 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 水 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 土 | | | | | | | | 8:30~12:00 合同強化記録会 12:00~17:00 サッカーU18 | | | | | | 8:30~17:00 高校野球連盟 | | | 8:30~17:00 高校野球連盟 | | | | |
| 15 日 | | | | | | | | | | 8:30~17:00(10面) 谷口杯大会 | | | | | | | | | | | |
| 16 月 | | | | | | | | 8:30~12:00 合同強化記録会 | | | | | | | | | | | | | |
| 17 火 | | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | 12:00~17:00 素らくフィットネス教室 | | | | | | | | | | | | | 終日 整備 | 終日 整備 | 終日 整備 | 終日 整備 | | |
| 18 水 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 木 | | 12:00~17:00 自主研修 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 金 | 13:00~22:00(全面) 中体連バスケット準備 | | | | | 13:00~22:00 中体連バスケット | | 13:00~17:00 中体連サッカー 準備 | | | | | | 13:00~17:00 中体連野球準備 | | | | | | | |
| 21 土 | 8:30~22:00(全面) 中体連バスケット | | | | | 8:30~22:00 中体連バスケット | 8:30~19:00 中体連事務局 | 8:30~17:00 中体連サッカー | | 8:30~19:00 中体連テニス | | | | 8:30~19:00 中体連野球 | | | 8:30~17:00 高校野球連盟 | | | | |
| 22 日 | 8:30~17:00(全面) 中体連バスケット | 8:30~17:00 中体連卓球 | | 8:30~17:00 中体連柔道 | | 8:30~17:00 中体連バスケット | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 月 | | | | | | | | 8:30~12:00 小学生陸上教室 | | | | | | 8:30~17:00 宮日旗学童野球 | | | | | | | |
| 24 火 | 8:30~17:00(全面) 中体連バスケット予備日 | 8:30~17:00 中体連卓球予備日 | | 8:30~17:00 中体連柔道予備日 | | 8:30~17:00 中体連バスケット予備日 | | 8:30~17:00 中体連サッカー 予備日 | | 8:30~19:00 中体連テニス 予備日 | | | | 8:30~19:00 中体連野球予備日 | | 終日 整備 | 終日 整備 | 終日 整備 | 終日 整備 | | |
| 25 水 | 9:30~12:00(2/10) くろしお教室 | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 土 | | | | | | | | 8:30~17:00 中体連陸上 | | | | | 8:30~17:00 中体連陸上 | | | | | | | | |
| 29 日 | | | | | | | | 8:30~17:00 中体連陸上 予備日 | 8:30~12:00(半面) 消防フェスタ | | | | 8:30~17:00 中体連陸上 予備日 | | 8:00~15:00 ソフトボール協会旗 | | | | | | |
| 30 月 | | 8:30~17:00 キープアップ教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

平成31年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

10月

| 【10月】 | 日南地区屋内施設 | | | | | | | | 日南地区外施設 | | | | | | | | | | | | |
|-------|----------|-------------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------|-----|----------------------------|------------------------|---------|----|------|--------|------|-----------------------------|-------------------|-------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|-----|
| | 日曜日 | アリーナ | 多目的室 | 剣道場 | 柔道場 | 弓道場 | 会議室 | 和室 | 陸上競技場 | | 防災公園 | テニスコート | 芝生広場 | おびすぎドーム | 東光寺球場 | 多目的広場 | 天福球場 | 投球練習場 | 屋内多目的球技場 (サブグラウンド) | サブグラウンド (旧雨天練習場) | 竹香園 |
| | | | | | | | | | トラック | 芝生 | | | | | | | | | | | |
| 1 | 火 | 17:00~22:00(1/3) スポーツ推進協議会 | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | 12:00~17:00 楽らくフィットネス教室 | | | 17:00~22:00 スポーツ推進協議会 | | | | | | | 終日 整備 | 終日 整備 | 終日 整備 | 終日 プロ野球フェニックスリーグ | 終日 プロ野球フェニックスリーグ | 終日 プロ野球フェニックスリーグ | 終日 プロ野球フェニックスリーグ | |
| 2 | 水 | | 8:30~22:00 就学時健診 | | | | 8:30~22:00 就学時健診 | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 木 | | 8:30~22:00 就学時健診 | | | | 8:30~22:00 就学時健診 | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 金 | | | 8:30~17:00 就学時健診 | | | 8:30~17:00 就学時健診 | | | | | | | 13:00~21:30 身体障がい者スポーツ準備 | | | | | | | |
| 5 | 土 | 8:30~22:00 高校新人空手道大会 | | | | | 8:30~22:00 高校新人空手道大会 | 8:30~12:00 合同強化記録会 | | | | | | 8:30~16:00 身体障がい者スポーツ大会 | | | | | | | |
| 6 | 日 | 8:30~17:00 高校新人空手道大会 | | | | | 8:30~17:00 高校新人空手道大会 | 12:00~17:00 サッカーU18 | | | | | | 終日 整備 | 終日 | 終日 | | | | | |
| 7 | 月 | | 8:30~17:00 キーアップ教室 | | | | | | | | | | | フェニックスリーグ準備 | フェニックスリーグ準備 | フェニックスリーグ準備 | | | | | |
| 8 | 火 | | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | | | | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 水 | | 8:30~22:00 就学時健診 | | | | 8:30~22:00 就学時健診 | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 木 | | 8:30~22:00 就学時健診 | | | | 8:30~22:00 就学時健診 | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | 金 | | 8:30~17:00 就学時健診 | | | | 8:30~17:00 就学時健診 | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 土 | | 8:30~17:00 市民体育大会 実戦空手 | | | | | 8:30~12:00 合同強化記録会 | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 日 | 終日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 月 | 市民体育大会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 火 | | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | 12:00~17:00 楽らくフィットネス教室 | | | | 終日 冬芝補え替え作業・養生 | | | | | | 終日 フェニックスリーグ準備 | 終日 フェニックスリーグ準備 | 終日 フェニックスリーグ準備 | | | | | |
| 16 | 水 | | | | | | | | | | | | | 終日 整備 | 終日 整備 | 終日 整備 | | | | | |
| 17 | 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | 金 | 8:30~17:00(全面) 市民体育大会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 土 | 8:30~15:00 既肥域下まわり四半的 | 17:00~22:00 ソフトバレーリーグ | | | | | 8:30~12:00 合同強化記録会 | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 日 | 8:30~22:00(全面) 市民体育大会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 月 | | 8:30~17:00 中体連駅伝 | | | | | 8:30~17:00 中体連駅伝 | | | | | | 8:30~17:00 中体連駅伝 | | | | | | | |
| 22 | 火 | | | | | | | 終日 冬芝補え替え作業・養生 | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | 水 | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | 8:30~17:00 中体連駅伝予備日 | | | | | 8:30~17:00 中体連駅伝予備日 | | | | | | 8:30~17:00 中体連駅伝予備日 | | | | | | | |
| 24 | 木 | | | | | | | 終日 冬芝補え替え作業・養生 | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 土 | 17:00~22:00 ソフトバレーリーグ | | | | | | 8:30~12:00 合同強化記録会 | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 日 | | 8:30~17:00 市民体育大会 柔道 | | 8:30~17:00 市民体育大会 柔道 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 月 | | 8:30~17:00 キーアップ教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 火 | | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 水 | 9:30~12:00(2/10) くろしお教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

11月

| 日 | 日南地区屋内施設 | | | | | | | 日南地区屋外施設 | | | | | | | | | | | | | |
|------|-------------------------------------|----------------------------|-----|-----|-----|----------------------------|---------------------|-----------------------|----|----------------------------|--------|------|---------|-------|-------|------|-------|-----------------------|---------------------|-----|--|
| | アリーナ | 多目的室 | 剣道場 | 柔道場 | 弓道場 | 会議室 | 和室 | 陸上競技場 | | 防災公園 | テニスコート | 芝生広場 | おびすぎドーム | 東光寺球場 | 多目的広場 | 天福球場 | 投球練習場 | 屋内多目的球技場 (サブグラウンド) | サブグラウンド (旧雨天練習場) | 竹香園 | |
| | | | | | | | | トラック | 芝生 | | | | | | | | | | | | |
| 1 金 | | | | | | | | | 終日 | | | | 終日 | 終日 | 終日 | 終日 | 終日 | 終日 | 終日 | | |
| 2 土 | 9:00~22:00 あがたまちづくりフェスタ「エリア26」準備 | | | | | | | 8:30~12:00 合同強化記録会 | 終日 | 9:00~19:00 あがたまちづくり準備 | | | | 終日 | 終日 | 終日 | 終日 | 終日 | 終日 | | |
| 3 日 | 8:30~17:00 あがたまちづくりフェスタ「エリア26」 | | | | | | | | | 8:30~17:00 あがたまちづくり | | | | | | | | | | | |
| 4 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 火 | | 8:30~12:00 ぽつぽつトレーニング教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 水 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 土 | 8:30~22:00(全面) 南日本大会準備 | | | | | | | 8:30~12:00 合同強化記録会 | | | | | | | | | | | | | |
| 10 日 | 8:30~17:00 南日本大会 | 8:30~17:00 南日本大会 | | | | 8:30~17:00 南日本大会 | 8:30~17:00 南日本大会 | | | 8:30~17:00(5面) 会長杯大会 | | | | | | | | | | | |
| 11 月 | | 8:30~17:00 キーアップ教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 火 | 17:00~22:00(1/3) スポーツ推進協議会 | つわぶきマラソン&車いすマラソン大会準備 | | | | | | | | 17:00~22:00 スポーツ推進協議会 | | | | | | | | | | | |
| 13 水 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 土 | 終日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 日 | 第11回つわぶきハーフマラソン & 車いすマラソン大会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 月 | | | | | | | | | 終日 | 終日 | | | | 終日 | 終日 | 終日 | | | | | |
| 19 火 | | 12:00~17:00 楽らくフィットネス教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 水 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 土 | 8:30~17:00 オレンジカップバレー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 日 | 8:30~17:00 市長杯体育大会ラジボール | | | | | 8:30~17:00 市長杯体育大会ラジボール | | 8:30~12:00 合同強化記録会 | | 8:30~17:00(10面) レディース大会 | | | | | | | | | | | |
| 25 月 | | 8:30~17:00 キーアップ教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 火 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 水 | 9:30~12:00(2/10) くらしお教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 土 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

12月

| 【12月】 | 日南地区屋内施設 | | | | | | | 日南地区外施設 | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------------------------------|----------------------------|-----|----------------------------|-----|--------------------------|----|----------------------------|-------------------------|------------------|------------------------------|------|---------|----------|-------|----------|----------|----------------------------|---------------------|-----|-------------------------|
| | アリーナ | 多目的室 | 剣道場 | 柔道場 | 弓道場 | 会議室 | 和室 | 陸上競技場 トラック | 芝生 終日 冬季補え替え作業・養生 | 防災公園 終日 整備 | テニスコート | 芝生広場 | おびすぎドーム | 東光寺球場 | 多目的広場 | 天福球場 | 投球練習場 | 屋内多目的球技場 (サブグラウンド) | サブグラウンド (旧雨天練習場) | 竹香園 | |
| 1 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8:00~17:00 医療カレッジセレクション | | | |
| 2 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 火 | | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | | 12:00~17:00 楽らくフィットネス教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 水 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 土 | 8:30~17:00 小学生新人バレーボール | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:00~17:00 油津地区GG準備 |
| 8 日 | | | | | | | | 8:30~14:00 スポ少駅伝・ロードレース | | | | | | | | | | | | | 8:00~15:00 油津地区GG観戦会 |
| 9 月 | | 8:30~17:00 キーアアップ教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 火 | 17:00~22:00(1/3) スポーツ推進協議会 | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | | | | 17:00~22:00 スポーツ推進協議会 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 水 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 土 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 日 | 8:30~17:00 市選手権バドミントン | | | | | | | | | | 8:30~17:00(10面) 中学団体対抗戦予選 | | | | | | | | | | |
| 16 月 | | 8:30~17:00 キーアアップ教室 | | | | | | | | | | | | 終日 整備 | | 終日 整備 | 終日 整備 | 終日 整備 | 終日 整備 | | |
| 17 火 | | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | | 12:00~17:00 楽らくフィットネス教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 水 | 9:30~12:00(2/10) くろしお教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 木 | | 12:00~17:00 自主研修 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 土 | 8:30~17:00 つわぶきカップバスケット | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 日 | 8:30~17:00 つわぶきカップバスケット | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 火 | | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 水 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 土 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31 火 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

年 末 清 掃 作 業

閉 館

1月

| 【1月】 | 日南地区屋内施設 | | | | | | | 日南地区屋外施設 | | | | | | | | | | | | | |
|------|-------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----|-----|--------------------------|----|---------------------|---------------------|---------------------|--------|---------------------|------------------------|----------|----------|----------|----------|-----------------------|---------------------|-----|--|
| | アリーナ | 多目的室 | 剣道場 | 柔道場 | 弓道場 | 会議室 | 和室 | 陸上競技場 トラック 芝生 | | 防災公園 | テニスコート | 芝生広場 | おびすぎドーム | 東光寺球場 | 多目的広場 | 天福球場 | 投球練習場 | 屋内多目的球技場 (サブグラウンド) | サブグラウンド (旧雨天練習場) | 竹香園 | |
| 1 水 | | | | | | | | 閉 館 | | | | | | | | | | | | | |
| 2 木 | | | | | | | | 閉 館 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 金 | | | | | | | | 閉 館 | | | | | | | | | | | | | |
| 4 土 | | | | | | | | 終日 サッカーキャンプ | | | | | 17:00~22:00 消防出初式準備 | 終日 整備 | 終日 整備 | 終日 整備 | 終日 整備 | 終日 整備 | 終日 整備 | | |
| 5 日 | | | | | | | | | | | | 8:30~12:00 消防出初式 | | | | | | | | | |
| 6 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 火 | | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | 12:00~17:00 楽らくフィットネス教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 水 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 土 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 火 | 17:00~22:00(1/3) スポーツ推進協議会 | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | | | | 17:00~22:00 スポーツ推進協議会 | | | | | | 終日 整備 | | | | | | | | | |
| 15 水 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 土 | 8:30~22:00 地区選抜交流バレー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 日 | 8:30~17:00 地区選抜交流バレー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 月 | | 8:30~17:00 キープアップ教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 火 | | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | 12:00~17:00 楽らくフィットネス教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 水 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 土 | | | | | | | | 終日 県女子駅伝開閉会式 | 終日 県女子駅伝開閉会式 | 8:30~17:00 県女子駅伝 | | | | | | | | | | | |
| 26 日 | | | | | | | | 8:30~15:00 県女子駅伝 | 8:30~15:00 県女子駅伝 | | | 8:30~15:00 県女子駅伝 | | | | | | 8:30~15:00 県女子駅伝 | | | |
| 27 月 | | 8:30~17:00 キープアップ教室 | | | | | | 終日 サッカーキャンプ | | | | | | | | | | | | | |
| 28 火 | | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 水 | 9:30~12:00(2/10) くらしお教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

平成31年度 日南市体育施設年間行事一覧【日南地区】

2月

| 【2月】 | 日南地区屋内施設 | | | | | | | 日南地区屋外施設 | | | | | | | | | | | | | | |
|------|----------|---------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----|-----|--------------------------|----------|------------------|--|------|----------------------------|------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-----------------------|---------------------|------------------|--|
| | 日曜日 | アリーナ | 多目的室 | 剣道場 | 柔道場 | 弓道場 | 会議室 | 和室 | 陸上競技場 トラック 芝生 | | 防災公園 | テニスコート | 芝生広場 | おびすぎドーム | 東光寺球場 | 多目的広場 | 天福球場 | 投球練習場 | 屋内多目的球技場 (サブグラウンド) | サブグラウンド (旧雨天練習場) | 竹香園 | |
| 1 | 土 | | | | | | | | 終日 サッカーキャンプ | | | | | 終日 プロ野球春季キャンプ | 終日 プロ野球春季キャンプ | 終日 プロ野球春季キャンプ | 終日 プロ野球春季キャンプ | 終日 プロ野球春季キャンプ | 終日 プロ野球春季キャンプ | 終日 プロ野球春季キャンプ | 終日 プロ野球春季キャンプ | |
| 2 | 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 火 | 17:00~22:00(1/3) スポーツ推進協議会 | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | 12:00~17:00 楽らくフィットネス教室 | | | 17:00~22:00 スポーツ推進協議会 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 水 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 土 | 9:00~22:00(雨天時) 鶴戸山顕彰剣道大会 準備 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 日 | 8:30~19:00(雨天時) 鶴戸山顕彰剣道大会 | | | | | | | | | | 8:30~17:00(10面) 小学生新人大会 | | | | | | | | | | |
| 10 | 月 | | 8:30~17:00 キープアップ教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | 火 | 8:30~19:00 榎原杯小学生バレー | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 水 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 土 | 8:30~17:00 ハンドボールおびすぎカップ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | 月 | | 8:30~17:00 キープアップ教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | 火 | | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | 12:00~17:00 楽らくフィットネス教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 水 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 木 | | | 12:00~17:00 自主研修 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 土 | 8:30~17:00 バドミントン小学生大会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | 日 | 8:30~17:00(全園) ふれあいまニバレー | 12:00~17:00 空手昇級・昇段審査会 | | | | | | | | | 8:30~17:00(10面) 松根杯大会 | | | | | | | | | | |
| 24 | 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | 火 | | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 水 | 9:30~12:00(2/10) くろしお教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 金 | 18:00~21:00 フェニックスリーグ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 土 | 8:30~17:00 フェニックスリーグ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

3月

| 【3月】 | 日南地区屋内施設 | | | | | | | 日南地区屋外施設 | | | | | | | | | | | | | |
|------|--|----------------------------|----------------------------|-----|-----|--------------------------|----|-------------------------------------|--|------|---------------------------|---------------------------------|------------------|------------------------|-------|-----------------|-----------------|-----------------------|---------------------|-----|--|
| | アリーナ | 多目的室 | 剣道場 | 柔道場 | 弓道場 | 会議室 | 和室 | 陸上競技場 トラック 芝生 | | 防災公園 | テニスコート | 芝生広場 | おびすぎドーム | 東光寺球場 | 多目的広場 | 天福球場 | 投球練習場 | 屋内多目的球技場 (サブグラウンド) | サブグラウンド (旧雨天練習場) | 竹香園 | |
| 1 日 | 8:30~17:00 フェニックスリーグ | | | | | | | 終日 サッカーキャンプ | | | | | 終日 大学他春季キャンプ | 終日 大学他春季キャンプ | | 終日 大学他春季キャンプ | 終日 大学他春季キャンプ | 終日 大学他春季キャンプ | 終日 大学他春季キャンプ | | |
| 2 月 | 8:30~17:00 フェニックスリーグ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 火 | | 8:30~12:00 はつらつトレーニング教室 | 12:00~17:00 楽しくフィットネス教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 水 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 土 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 日 | 8:30~19:00 卓球協会会長杯 | | | | | | | | | | 8:30~17:00(10面) 蜂の巣杯 | | | | | | | | | | |
| 9 月 | | 8:30~17:00 キーアップ教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 火 | 17:00~22:00(1/3) スポーツ推進協議会 | | | | | 17:00~22:00 スポーツ推進協議会 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 水 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 土 | 終日 日南市福祉のまちづくり応援フェスティバル2020準備 | | | | | | | 終日 福祉のまちづくり応援フェスティバル2020準備 | | | 終日 福祉のまちづくり応援フェスティバル準備 | | 終日 福祉のまちづくり準備 | | | | | | | | |
| 15 日 | 8:30~17:00 日南市福祉のまちづくり応援フェスティバル2020 | | | | | | | 8:30~17:00 福祉のまちづくり応援フェスティバル2020 | | | 8:30~17:00(10面) 竹香杯大会 | 8:30~17:00 福祉のまちづくり応援フェスティバル | | 8:30~17:00 福祉のまちづくり | | | | | | | |
| 16 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 火 | | 12:00~17:00 楽しくフィットネス教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 水 | 9:30~12:00(2/10) くろしお教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 土 | 8:30~22:00 倉本旗小学生バレー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 日 | 8:30~17:00 倉本旗小学生バレー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 月 | | 8:30~17:00 キーアップ教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 火 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 水 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 土 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 日 | | | | | | | | 8:30~12:00 宮崎県スポーツ祭予選会 | | | | | | | | | | | | | |
| 30 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31 火 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |