2019
6 月

ワンコインフィットネス　日程表

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3 ★10：30～11：30 戸高インストラクター ヨガ	4	5	6	7 ★11：00～12：00 中元インストラクター バレトン ★19：00～20：00 山崎インストラクター ヨガ	8
9	10 ★10：30～11：30 戸高インストラクター ヨガ	11	12	13	14 ★11：00～12：00 中元インストラクター バレトン ★19：00～20：00 山崎インストラクター ヨガ	15
16	17 ★10：30～11：30 戸高インストラクター ヨガ	18	19	20	21 ★11：00～12：00 中元インストラクター バレトン ★19：00～20：00 山崎インストラクター ヨガ	22
23	24 ★10：30～11：30 戸高インストラクター ヨガ	25	26	27	28 ★11：00～12：00 中元インストラクター バレトン ★19：00～20：00 山崎インストラクター ヨガ	29
30	1	2	3	4	5	6

都合により、変更になる場合があります。
不明な点がございましたら、ホームページ･TELにて　ご確認下さい。
連絡先　：　22-5050（多目的体育館）