

2019  
12月

## ワンコインフィットネス 日程表

日	1	2	3	4	5	6	7
	1	★10:30~11:30 戸高インストラクター ヨガ				★11:00~12:00 中元インストラクター バレトン ★19:00~20:00 山崎インストラクター ヨガ	
	8	9	10	11	12	13	14
		★10:30~11:30 戸高インストラクター ヨガ				★11:00~12:00 中元インストラクター バレトン ★19:00~20:00 山崎インストラクター ヨガ	
	15	16	17	18	19	20	21
		★10:30~11:30 戸高インストラクター ヨガ				★11:00~12:00 中元インストラクター バレトン ★19:00~20:00 山崎インストラクター ヨガ	
	22	23	24	25	26	27	28
		★10:30~11:30 戸高インストラクター ヨガ				お休み	
	29	30	31	1	2	★19:00~20:00 山崎インストラクター ヨガ	4
		閉館				閉館	

都合により、変更になる場合があります。

不明な点がございましたら、ホームページ・TELにて ご確認下さい。

連絡先 : 22-5050 (多目的体育館)