

2020年



ワンコインフィットネス予定表

日	月	火	水	木	金	土
12/29 閉館	30 閉館	31 閉館	1/1 閉館	2 閉館	3 閉館	4
5	6 10:30~11:30 ★会議室 ヨガ：戸高インストラクター	7	8	9	10 11:00~12:00 ★会議室 バレトン：中元インストラクター 19:00~20:00 ★会議室 ヨガ：山崎インストラクター	11
12	13 お休み	14	15	16	17 11:00~12:00 ★会議室 バレトン：中元インストラクター 19:00~20:00 ★会議室 ヨガ：山崎インストラクター	18
19	20 10:30~11:30 ★会議室 ヨガ：戸高インストラクター	21	22	23	24 11:00~12:00 ★会議室 バレトン：中元インストラクター 19:00~20:00 ★会議室 ヨガ：山崎インストラクター	25
26	27 10:30~11:30 ★会議室 ヨガ：戸高インストラクター	28	29	30	31 11:00~12:00 ★会議室 バレトン：中元インストラクター 19:00~20:00 ★会議室 ヨガ：山崎インストラクター	2/1