

2020年



ワンコインフィットネス予定表

日	月	火	水	木	金	土
1/26	27	28	29	30	31	2/1
2	3 10:30~11:30 ★会議室 ヨガ：戸高インストラクター	4	5	6	7 11:00~12:00 ★会議室 バレトン：中元インストラクター 19:00~20:00 ★会議室 ヨガ：山崎インストラクター	8
9	10 10:30~11:30 ★会議室 ヨガ：戸高インストラクター	11	12	13	14 11:00~12:00 ★会議室 バレトン：中元インストラクター 19:00~20:00 ★会議室 ヨガ：山崎インストラクター	15
16	17 10:30~11:30 ★会議室 ヨガ：戸高インストラクター	18	19	20	21 11:00~12:00 ★会議室 バレトン：中元インストラクター ヨガ：お休み	22
23	24 お休み	25	26	27	28 11:00~12:00 ★会議室 バレトン：中元インストラクター 19:00~20:00 ★会議室 ヨガ：山崎インストラクター	29