

# NICHINAN FITNESS CLASS

1回500円！！ワンコイン！！

毎週水曜日/大有インストラクター

チェアヨガ/10時30分～11時30分(60分)

毎週水曜日/山本インストラクター

リンパストレッチヨガ/19時～20時(60分)

アクティブヨガ/20時15分～21時05分(50分)

毎週金曜日/山崎インストラクター

リラックスYoga/19時～20時(60分)

ZUMBA/20時10分～21時(50分)

問い合わせ先はこちら

0987-22-5050

定員:各回15名程度

場所:日南市多目的体育館

日南市体育施設 指定管理者  
TJグループ