

フィットネス教室曜日変更のお知らせ

「リラックスYoga・ZUMBA」の
開催曜日が変更となります。

令和3年7月まで毎週金曜日



令和3年8月から毎週木曜日

教室開催の場所・時間等については
これまで通りとなります。

8月よりお間違えのないようお願いいたします。